

WSTĘP: (1min.) – zapraszaj własnymi słowami Ducha św. by pomógł ci usłyszeć to co chce ci powiedzieć Bóg. Uświadom sobie Jego obecność przy tobie.

1. CZYTANIE: (7 min.) – przeczytaj poniższy fragment z ewangelii (3 – 4 razy). Czytaj powoli ze zrozumieniem i staraj się zauważyć, co przemawia do ciebie w sposób szczególny.

Pochwalony bądź, mój Panie, przez tych, którzy z miłości do Ciebie przebaczą, znosząc chorobę i niepowodzenia.
Błogosławieni, którzy zniosą je w pokoju,
bo przez Ciebie, o Najwyższy, zostaną nagrodzeni.

Pochwalony bądź, mój Panie, przez siostrę naszą śmierć cielesną, przed którą nikt z żyjących ująć nie może:
biada umierającym w grzechu ciężkim;
błogosławieni, których zastaniesz, pełniących Twą najświętszą wolę, śmierć druga nie uczyni im żadnej szkody.

Chwalcie i błogosławcie mojego Pana i dzięki mu składajcie,
służcie mu w wielkiej pokorze.

2. Medytacja (17 min.) – Staraj się nadążyć za poleceniami, które są poniżej. Wnioski i odpowiedzi, możesz zapisać na odwrocie kartki.

a) O św. Franciszku wielu myśli tylko w kategoriach tego świata. Dlatego chcą mieć go za patrona ekolodzy, przyrodnicy, walczący o prawa zwierząt itp. Bardzo jednak redukuje jego osobę i to czym żył, nie rozumiejąc, że na pierwszym miejscu stawiał miłość Boga i zbawienie duszy.

Zastanów się, czym kierujesz się w swojej codzienności, gdy podejmujesz decyzje? Czy starasz się, by twoje decyzje i czyny wyrażały miłość do Boga? Czy inni, obserwując cię mogą

tą miłość zauważyć?

b) Pan Jezus powiedział: „Kto straci swoje życie z powodu Mnie i Ewangelii, ten je zachowa”. Rozumiemy, że w skrajnych sytuacjach chodzi tu o męczenników, ale czy nie będąc męczennikiem mogę tracić swoje życie z powodu Jezusa i Ewangelii? Odpowiedź daje św. Franciszek, gdy błogosławi Boga za tych, którzy z miłości do Niego wybaczą innym. Mogę nie rozumieć, dlaczego, ale ze względu na Jezusa wybaczam. Natura będzie się nieraz burzyć, ale zaufanie Jezusowi daje błogi owoc pokoju. Czy pamiętasz chwile, w których może wbrew odczuciom i gniewowi powiedziałeś: wybaczam!?

c) Czytając Pieśń Słoneczną, widzimy, jak Franciszek wzrastał odkrywając najpierw powszechne braterstwo stworzeń, a przez nie ostateczne przeznaczenie człowieka. Świat boryka się od zawsze z problemem śmierci, która jest straszną niewiadomą i wymyśla różne sposoby, by o niej nie myśleć. Św. Franciszek odmienił również śmierć. Mając wzrok utkwiony za tym co po niej, śmierć postrzega jako bramę do życia. A jak z myśleniem o śmierci jest u ciebie? Czy prawda, którą odkrył św. Franciszek niesie dla ciebie nadzieję?

3. MODLITWA (3 min.) – teraz własnymi słowami powiedz Jezusowi o tym, co odkryłeś podczas medytacji. Może będzie trzeba za coś Go przeprosić, lub za coś mu podziękować. Poproś by zarządził twojemu niedowiarstwu.

4. KONTEMPLACJA (2 min.) - Trwaj teraz przed Jezusem w ciszy, starając się wzbudzić w swoim sercu wdzięczność i miłość do Niego, za to wszystko, co dla ciebie robi.

