

WSTĘP: (1min.) – zapraszaj własnymi słowami Ducha św. by pomógł ci usłyszeć to co chce ci powiedzieć Bóg. Uświadom sobie Jego obecność przy tobie.

1. CZYTANIE: (7 min.) – przeczytaj poniższy fragment z ewangelii (3 – 4 razy). Czytaj powoli ze zrozumieniem i staraj się zauważyć, co przemawia do ciebie w sposób szczególny.

Najwyższy, chwalebny Boże,
Rozjaśnij ciemności mojego serca
I daj mi Panie prawdziwą wiarę
Niezachwianą nadzieję i doskonałą miłość
Zrozumienie i poznanie abym wypełniał
Twoje święte i prawdziwe posłannictwo.
Św. Franciszek

2. Medytacja (17 min.) – Staraj się nadążyć za poleceniami, które są poniżej. Wnioski i odpowiedzi, możesz zapisać na odwrocie kartki.

a) Gdy Franciszek rozpoczął drogę nawrócenia, Bóg wyprowadzał go na tzw. pustynię, miejsca odosobnione, w których cisza i milczenie stwarzały warunki do zwolnienia tępa. Doprowadziło to do przebudzenia duchowego, dzięki któremu mógł dostrzec w pięknie tego świata list, przesłanie, które Bóg kieruje do ludzi: kocham cię

człowieku i dla ciebie to wszystko stworzyłem.

Oprócz tego Franciszek dostrzegł, swoje własne serce i ciemności, które w nim były. Dopóki serce było zajęte gonitwą za interesami, zabawą i marzeniami nie było zdolne do samooceny, pochłonięte w ten sposób, pędziło jak szalone nie zważając na nic. Dopiero uwięzienie w Perugii, stopniowo wyhamowało Franciszka, sprawy bieżące się przedawniły a nowych nie przybywało. Wtedy Bóg przyszedł do niego ze Swoim Słowem. Franciszek zaczyna czytać Ewangelię i po raz pierwszy tak naprawdę jest gotowy by ją usłyszeć.

Zastanów się, jakie jest tempo twojego życia? Czy znajdujesz czas na modlitwę? – oczywiście dostosowaną to twego aktualnego stanu. Czy zdajesz sobie sprawę, że modlitwa jest jak światło, które przenika ciemności?

b) Prośba Franciszka nie kończy się na cnotach jakimi są wiara, nadzieja i miłość. Ma świadomość, że również właściwe używanie rozumu jest łaską, dlatego prosi o zrozumienie i poznanie. Jeżeli rozum nie zostanie oświecony z góry, nie będzie zdolny do właściwego poznania tego co ziemskie, nie mówiąc już o sprawach Bożych. Gdy jednak Duch Święty przychodzi ze swoimi darami, to co ziemskie zaczyna służyć temu co Boże. Człowiek odkrywa sens swojego istnienia w tym do czego stworzył go Pan Bóg, bo gdzie indziej szukać przeznaczenia rzeczy jak u ich Twórcy.

Zastanów się czy sytuacje ze swojego życia starasz się zrozumieć w kluczu Bożym?

3. MODLITWA (3 min.) – teraz własnymi słowami powiedz Jezusowi o tym, co odkryłeś podczas medytacji. Może będzie trzeba za coś Go przeprosić, lub za coś mu podziękować. Poproś by zaradził twojemu niedowiarstwu.

4. KONTEMPLACJA (2 min.) - Trwaj teraz przed Jezusem w ciszy, starając się wzbudzić w swoim sercu wdzięczność i miłość do Niego, za to wszystko, co dla ciebie robi.

Modlitwa o dary Ducha Świętego.

Duchu Przenajświętszy, racz mi udzielić daru mądrości, abym zawsze umiejętnie rozróżniał dobro od zła i nigdy dóbr tego świata nie przedkładał nad dobro wieczne; daj mi dar rozumu, abym poznał prawdy objawione na ile tylko jest to możliwe dla nieudolności ludzkiej; daj mi dar umiejętności, abym wszystko odnosił do Boga, a gardził marnościami tego świata; daj mi dar rady, abym ostrożnie postępował wśród niebezpieczeństw życia doczesnego i spełniał wolę Bożą; daj mi dar męstwa, abym przezwyciężał pokusy nieprzyjaciela i znosił prześladowania, na które mógłbym być wystawiony; daj mi dar pobożności, abym się rozmyślał w rozmyślaniu, w modlitwie i w tym wszystkim, co się odnosi do służby Bożej; daj mi dar bojaźni Bożej, abym bał się Ciebie obrazić jedynie dla miłości Twojej. Do tych wszystkich darów, o Duchu Święty dodaj mi dar pokuty, abym grzechy swoje opłakiwał i dar umartwienia, abym zadośćuczynił Boskiej sprawiedliwości. Nappełnij Duchu Święty serce moje Boską miłością i łaską wytrwania, abym żył po chrześcijańsku i umarł śmiercią świętobliwą. Amen.

